

Preise

Freies Training

Nur möglich mit Einweisung oder nach KGG-Verordnung

Punktekarten

5er Karte	65,00 €
10er Karte	119,00 €
20er Karte	179,00 €
30er Karte	252,00 €

Zeitlich befristete Karten

10-Tageskarte (10 aufeinanderfolgende Tage)	25,00 €
10-Tageskarte inkl. Einweisung (10 aufeinanderfolgende Tage)	51,00 €
1-Monatskarte	59,00 €
4-Monatskarte	209,00 €
6-Monatskarte	279,00 €
Jahreskarte	479,00 €
Jahreskarte + Therme	1.115,00 €
Jahreskarte + Therme & Sauna	1.389,00 €
Mehrfachkarten sind 1 Jahr gültig. Es gelten die AGB.	
Einweisung + Trainingsplan	29,00 €



Tun Sie etwas für sich
und Ihren Rücken!

VITA CLASSICA

BAD KROZINGEN

Fitnessraum im Wohlfühlhaus

Mit computergestützten Geräten
& kostenlosem WLAN



- gültig ab 1. Dezember 2023 -

Tel. +49 7633 4008 - 160

www.vita-classica.de



Angebote

Freies Training

Von 7.30 - 21.30 Uhr kann im Fitnessraum das Freie Training absolviert werden. Sie haben die Möglichkeit eine Punktekarte oder zeitlich befristete Karte zu erwerben. Voraussetzung für das Freie Training ist die Einweisung durch unsere Physiotherapeuten.

Krankengymnastik an Geräten (KGG)

Die KGG ist eine medizinische Trainingstherapie. Eine Sitzung dauert 60 Min. Sie erhalten eine individuelle Behandlung in Kleingruppen. Die KGG wird von Ihrem Arzt als Kassenleistung oder privat verordnet.

Rheuma-Liga Gerätetraining

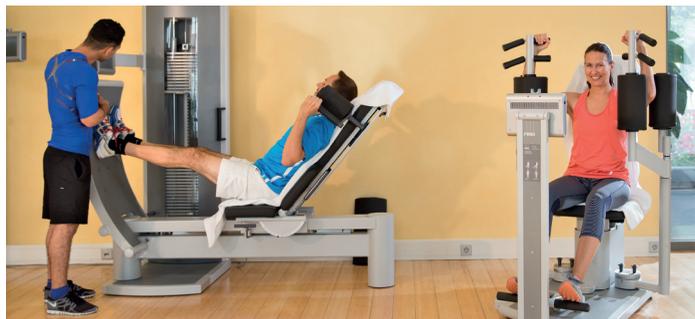
Als Rheuma-Liga-Mitglied oder aktiver Funktionstraining-Teilnehmer erhalten Sie einen Rabatt auf die 10er Karte. Nähere Infos erhalten Sie im Flyer „Funktionstraining und Rheuma-Liga in der Vita Classica“.

AOK-OrthoCard Gerätetraining

Mit der AOK-OrthoCard können AOK-Versicherte präzise abgestimmtes Rückentraining zu 12 Terminen absolvieren. Die AOK bietet ihren Versicherten das Rückentraining einmal im Jahr gratis an.

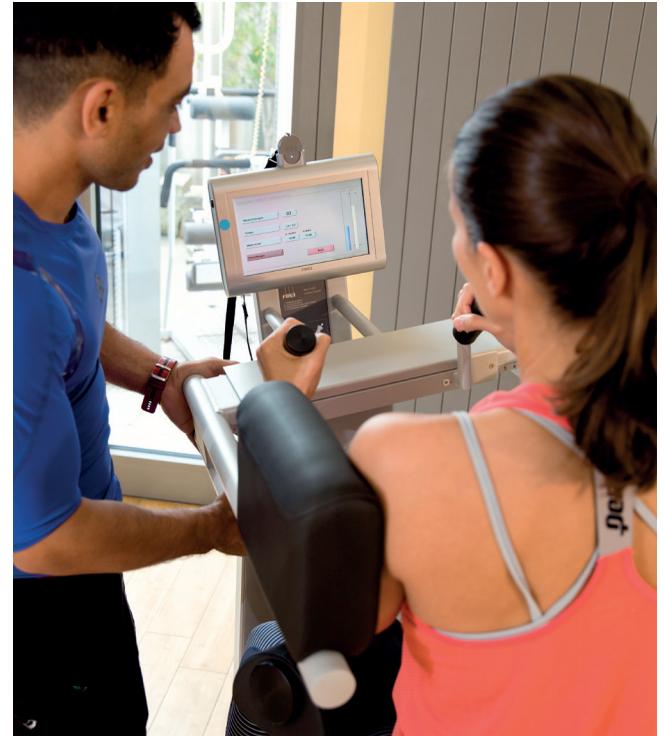
Hansefit

Hansefit-Mitglieder können den Fitnessraum im Rahmen des Freien Trainings nach einer Einweisung kostenfrei nutzen.



Computergestützte Geräte

Im Wohlfühlhaus der Vita Classica kann im Fitnessraum an einem computergestützten Kraftzirkel trainiert werden. Dieser besteht aus Kombinationsgeräten mit einem hydraulischen Widerstandssystem. Die Widerstände sowie die optimalen Sitzposition werden automatisch eingestellt. Die Trainingssoftware gibt Trainingstempo, Bewegungsumfang, Widerstand und Wiederholungsanzahl vor für ein optimales und effektives Gerätetraining.



Das Training ist eine ideale Vorsorgemaßnahme bei zu häufigem Sitzen und Stehen. Durch eine Stabilisierung der Wirbelsäule sowie Stärkung der Rückenmuskulatur können **Rückenschmerzen** gelindert werden.

Anmeldung:
Vita Classica-Wohlfühlhaus
Tel. +49 7633 4008 - 160